









# Teamentwicklung - RUDOLF TRAININGS

## Ziele des Trainings

Lernen Sie in diesem Training größere Offenheit im Team zu zeigen und besser aufeinander zuzugehen. So entwickeln Sie im Lauf der Zeit ein größeres Verständnis für die Kolleginnen und Kollegen.

Außerdem erwerben Sie Fertigkeiten, wie Sie gemeinsam effektiv und zielorientiert an den anstehenden Aufgaben mitwirken. Die Teammitglieder werden auch Strategien erarbeiten, wie sie Konfliktsituationen künftig schneller erkennen, vermeiden und lösen.

## Mögliche Inhalte des 2-Tage-Trainings

-  Merkmale einer effektiven Gruppe
-  Phasen eines Teams
-  Wie sehe ich unser Team bzw. das Unternehmen?
-  Wie arbeiten wir derzeit zusammen?
-  Was läuft gut mit meinen Kolleginnen und Kollegen?
-  Was läuft nicht gut?
-  Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten, die für alle förderlich sind
-  Aufdecken von immer wiederkehrenden Konflikten in der Zusammenarbeit und konstruktiver Umgang mit den schwierigen Situationen